



Verpleegkundig onderzoek

25 september 2019

spreker: Lysette Hakvoort (lysette.hakvoort@mmc.nl)

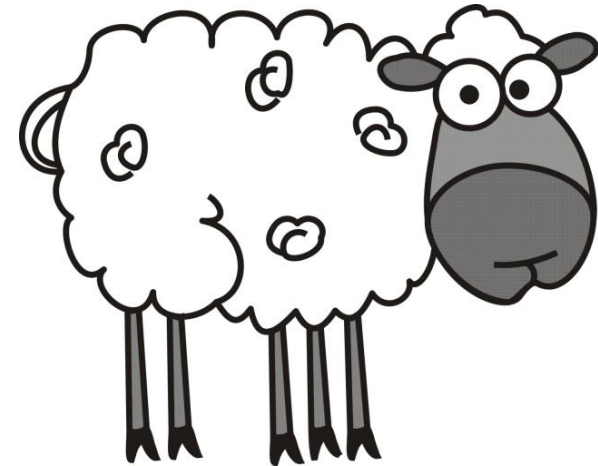
Even voorstellen...

Geriatric verpleegkundige

Polikliniek Ouderengeneeskunde
Geriatric Team

Verplegingswetenschapper

Projectleider verpleegkundig onderzoek
PhD student
Maxima MC Academie



Projecten

Ziekenhuisbrede EBP scholing

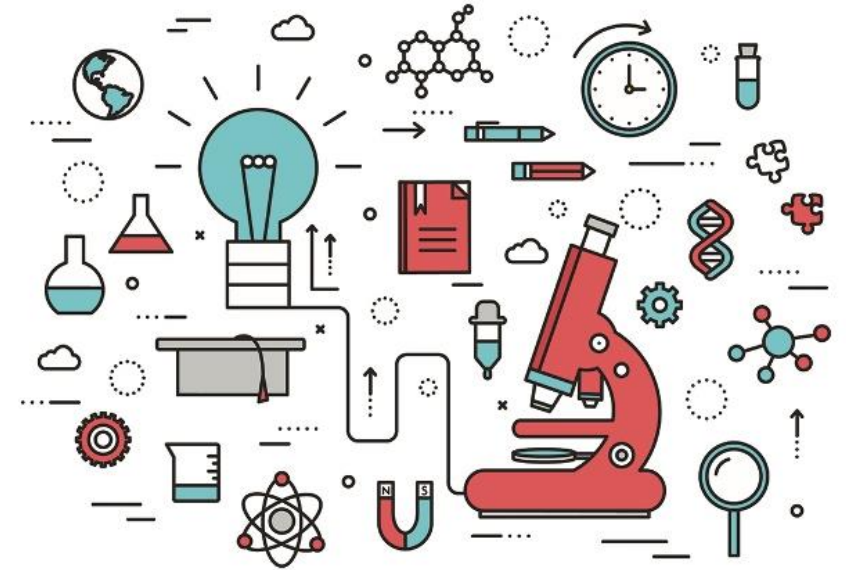
Journal Club

Ondersteunen van verpleegkundigen in het doen van onderzoek

Onderzoekslijnen in samenwerking met Fontys, Summa en TU Eindhoven

Wetenschapsmiddag voor verpleegkundigen

RENursE





Essentiële verpleegkundige zorg, het meest geleverd het minst onderzocht

Iedereen die zorg nodig heeft wil zich schoon, gevoed, veilig en gerespecteerd voelen. Verpleegkundigen zijn hierin essentieel. Niet verwonderlijk dat deze basiszorg direct effect heeft op kwaliteit van leven en verpleegsensitieve patiënten uitkomsten. Hoewel elke verpleegkundige dagelijks essentiële zorg levert, is deze nog nauwelijks onderbouwd met goed wetenschappelijk onderzoek. Daarom startte in 2014 het nationaal onderzoeksproject Basic Care Revisited. Het is een samenwerking tussen Radboudumc, UMCU en Universiteit Maastricht.

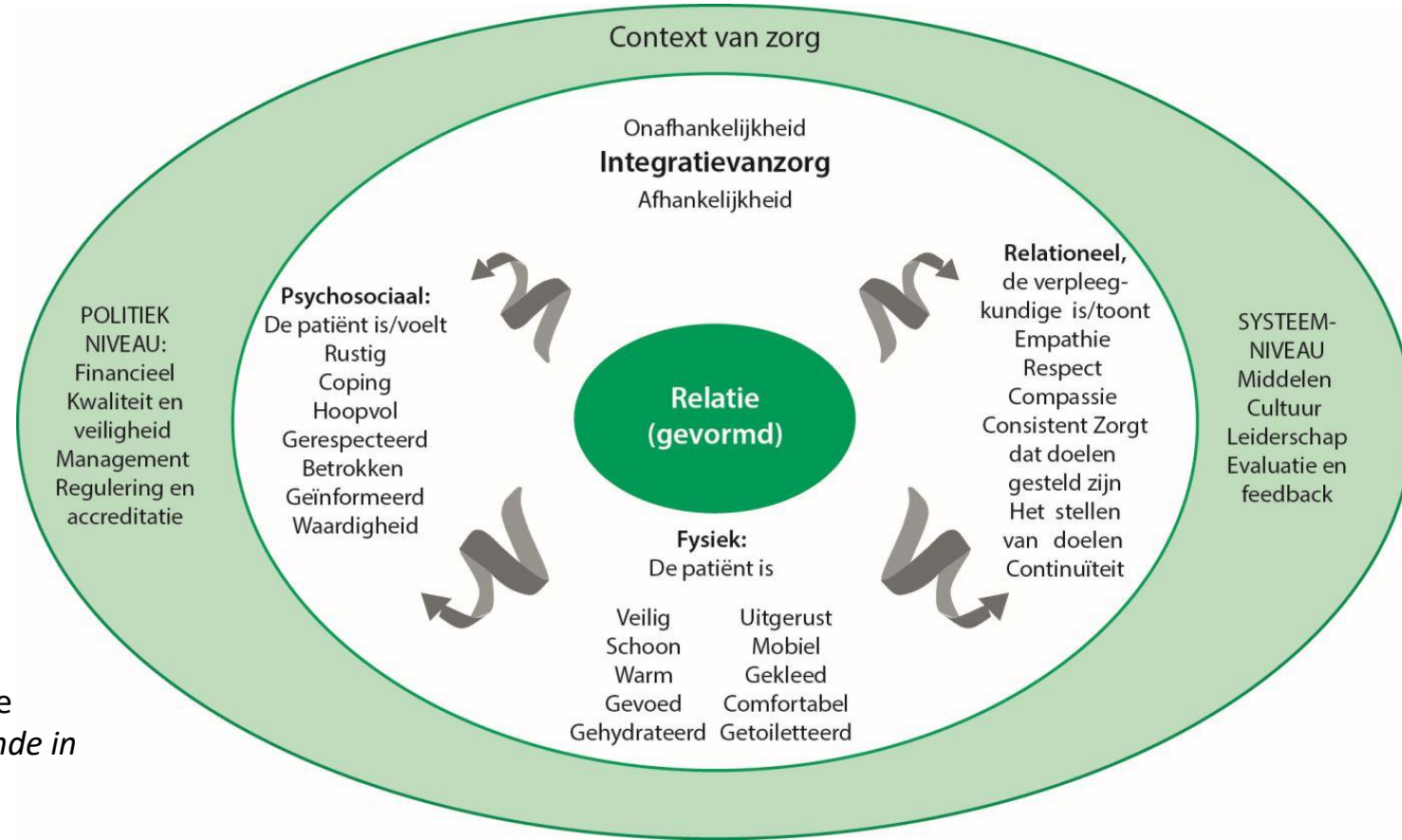
Niet onderzochte zorg kan leiden tot....



Onnodige of overbodige patiëntenzorg die van lage kwaliteit is;

Minder werkplezier en minder imago voor professionals;

Veel kosten.



Heinen, M., Zwakhalen, S., De Man-Van Ginkel, J., Ettema, R., Metzelthin, S., Hamers, J., ... & Schoonhoven, L. (2019). Essentiële zorg: het meest geleverd, het minst onderzocht. *TVZ-Verpleegkunde in praktijk en wetenschap*, 129(2), 16-18.

Beter laten lijst....



De 'beter laten' aanbevelingen zijn tot stand gekomen op basis van screening van 125 richtlijnen en kwaliteitsstandaarden van de afgelopen 5 jaar. Een 'beter laten' aanbeveling is een aanbeveling die een verpleegkundige handeling afraadt of aanraadt er terughoudend mee te zijn. De aanbevelingen zijn geselecteerd indien er evidentie was. De gradatie van de bewijslast is niet weergegeven.

Korte aanbevelingstekst	V&VN afdeling	Fundamenteel of care	Aanbeveling	Richtlijn
Kies geen paardenkastanje extract bij behandeling van veneuze ulcera.	Wondexpertise	Veiligheid, preventie en medicatie	De werkgroep raadt gebruik van paardenkastanje extract niet aan in de behandeling van veneuze ulcera.	Richtlijn Veneuze pathologie
Niet immobiliseren bij wervelmetastasen (...tenzij...).	Oncologie	Comfort en pijn Mobiliteit	In zijn algemeenheid kan worden gesteld dat er in de meeste gevallen geen reden is voor immobilisatie (en zeker niet voor boomstamverpleging) en dat gemobiliseerd kan worden op geleide van pijnklachten. Alleen aangetoonde instabiliteit van de wervelkolom is een reden voor beperking van mobilisatie en het gebruik van ondersteunende hulpmiddelen zoals een korset of een halskraag. Een korset of een halskraag zijn uitsluitend geïndiceerd als er een duidelijk effect is op de pijn bij mobiliseren resp. bij bewegen van de nek.	Richtlijn Wervelmetastasen 1.0
Reinig primair gesloten wonden niet.	Wondexpertise Intensive care Medium care Kinderverpleegkunde Neuro- en revalidatie ZIEKENHUISBREED	Veiligheid, preventie en medicatie	De werkgroep raadt het reinigen van primair gesloten wonden af.	Richtlijn Wondzorg
Kies niet voor baden als wondreiniging.	Wondexpertise Intensive care Medium care Kinderverpleegkunde Neuro- en revalidatie ZIEKENHUISBREED	Veiligheid, preventie en medicatie	De werkgroep is van mening dat het baden van wonden, in welke oplossing dan ook of slechts in water, geen onderdeel van de wondreiniging behoort te zijn.	Richtlijn Wondzorg
Gebruik geen bedekkend verbandmateriaal bij primair gesloten wonden.	Wondexpertise Intensive care Medium care Kinderverpleegkunde Neuro- en revalidatie ZIEKENHUISBREED	Veiligheid, preventie en medicatie	De werkgroep raadt een bedekkend verbandmateriaal bij primair gesloten wonden af.	Richtlijn Wondzorg
Wissel schuimverbanden bij wondzorg niet dagelijks.	Wondexpertise Intensive care Medium care Kinderverpleegkunde Neuro- en revalidatie ZIEKENHUISBREED	Veiligheid, preventie en medicatie Comfort en pijn	Schuimverbanden kunnen tot 7 dagen in situ blijven. Bij voorkeur niet dagelijks wisselen uit oogpunt van kosteneffectiviteit.	Richtlijn Wondzorg
Gebruik geen antiseptica in waterige oplossingen voor lekkende wonden.	Wondexpertise Intensive care Medium care Kinderverpleegkunde Neuro- en revalidatie	Veiligheid, preventie en medicatie	Antiseptica in waterige oplossingen zijn niet geschikt voor lekkende wonden;	Richtlijn Wondzorg

<https://www.venvn.nl/beterlaten>



RENurseE

Research, Education and Nursing regarding Elderly

Samenwerkingsverband tussen 10 STZ ziekenhuizen



RENursE

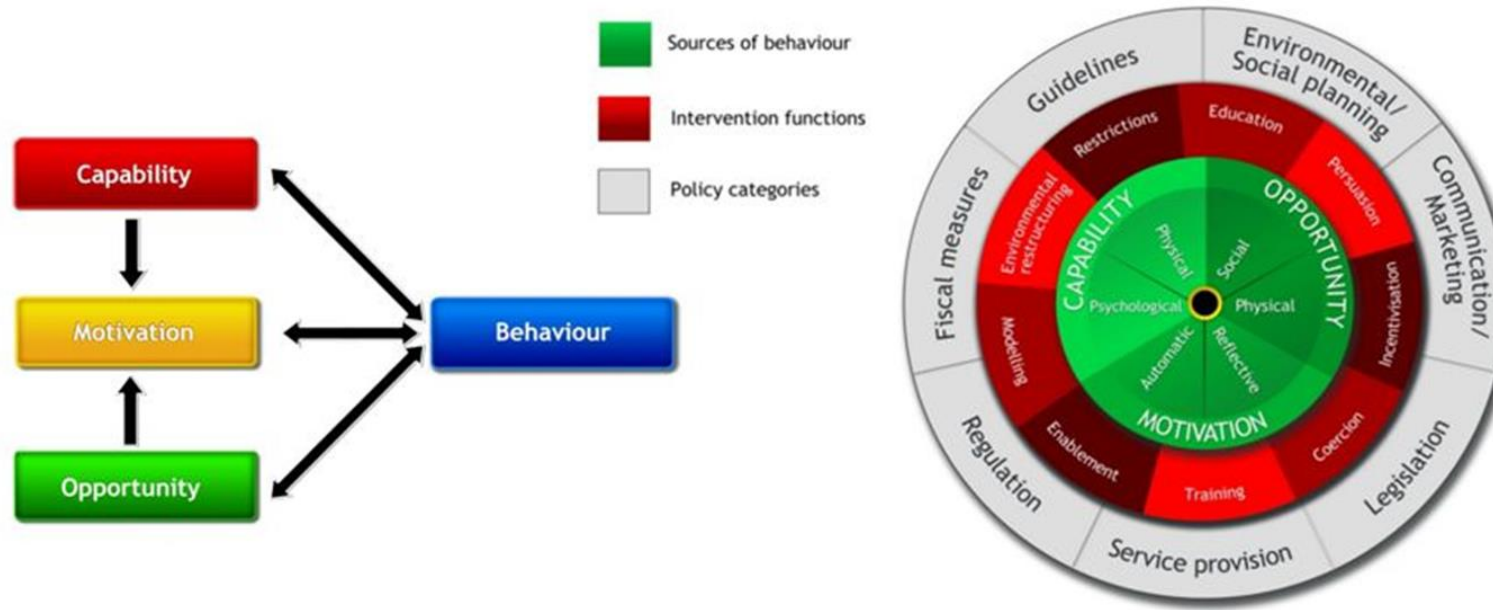
Unieke samenwerking sinds september 2016

- Stimuleren verpleegkundig onderzoek
- Professionalisering verpleegkundige beroepsgroep
- Verbeteren van kennis en vaardigheden van verpleegkundigen in de zorg voor oudere opgenomen patiënten in het ziekenhuis



Onderzoeksprojecten

- Onderzoeksprojecten:
 - 1^e onderzoek: kennisniveau van verpleegkundigen over ouderen.
 - 2^e onderzoek: ontwikkelen interventie om kennis en vaardigheden van verpleegkundigen over valpreventie te verbeteren.



Het kennisniveau van verpleegkundigen over de oudere patiënt

Cross sectioneel design

KOP-Q (Knowledge about Older Patients Quiz; Jeroen Dikken)

10 ziekenhuizen; ieder ziekenhuis includeerde minimaal 2 beschouwende en 2 snijdende afdelingen.

- 1 **Vergeetachtigheid, concentratieproblemen en besluiteloosheid behoren meer bij het ouder worden dan bij een depressie.**

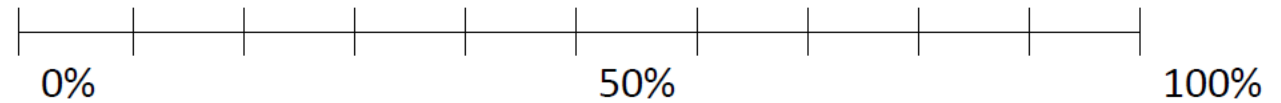
Juist

☐

Onjuist

☐

Hoe zeker bent u van dit antwoord?

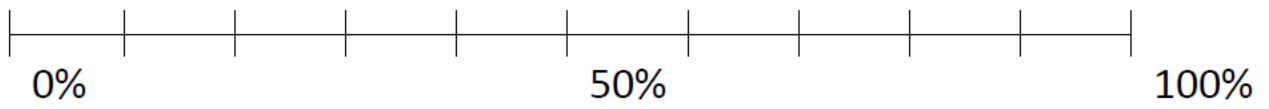


Juist **Onjuist**

☐☐

8 Patiënten kunnen zich zelden herinneren of zij angstig en/of onrustig waren tijdens het doormaken van een delier.

Hoe zeker bent u van dit antwoord?



10 Vragen aan de patiënt of hij de afgelopen 6 maanden is gevallen, is een goede manier om een verhoogd risico op vallen in kaart te brengen.

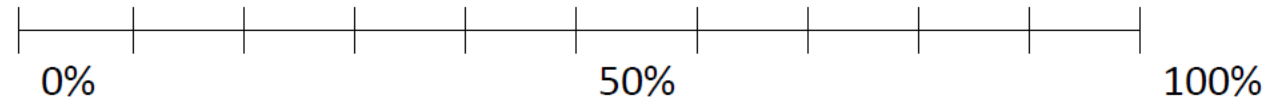
Juist

☐

Onjuist

☐

Hoe zeker bent u van dit antwoord?



13 Het verlagen van de frequentie van medicijn inname is een effectieve interventie om de patiënt therapietrouw (m.b.t. medicijngebruik) te krijgen.

Juist

☐

Onjuist

☐

Hoe zeker bent u van dit antwoord?

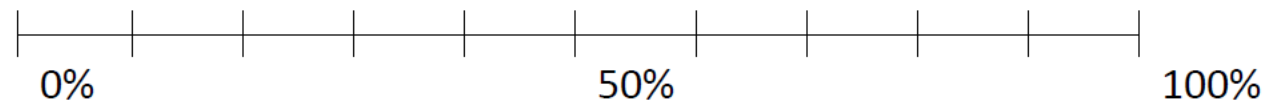
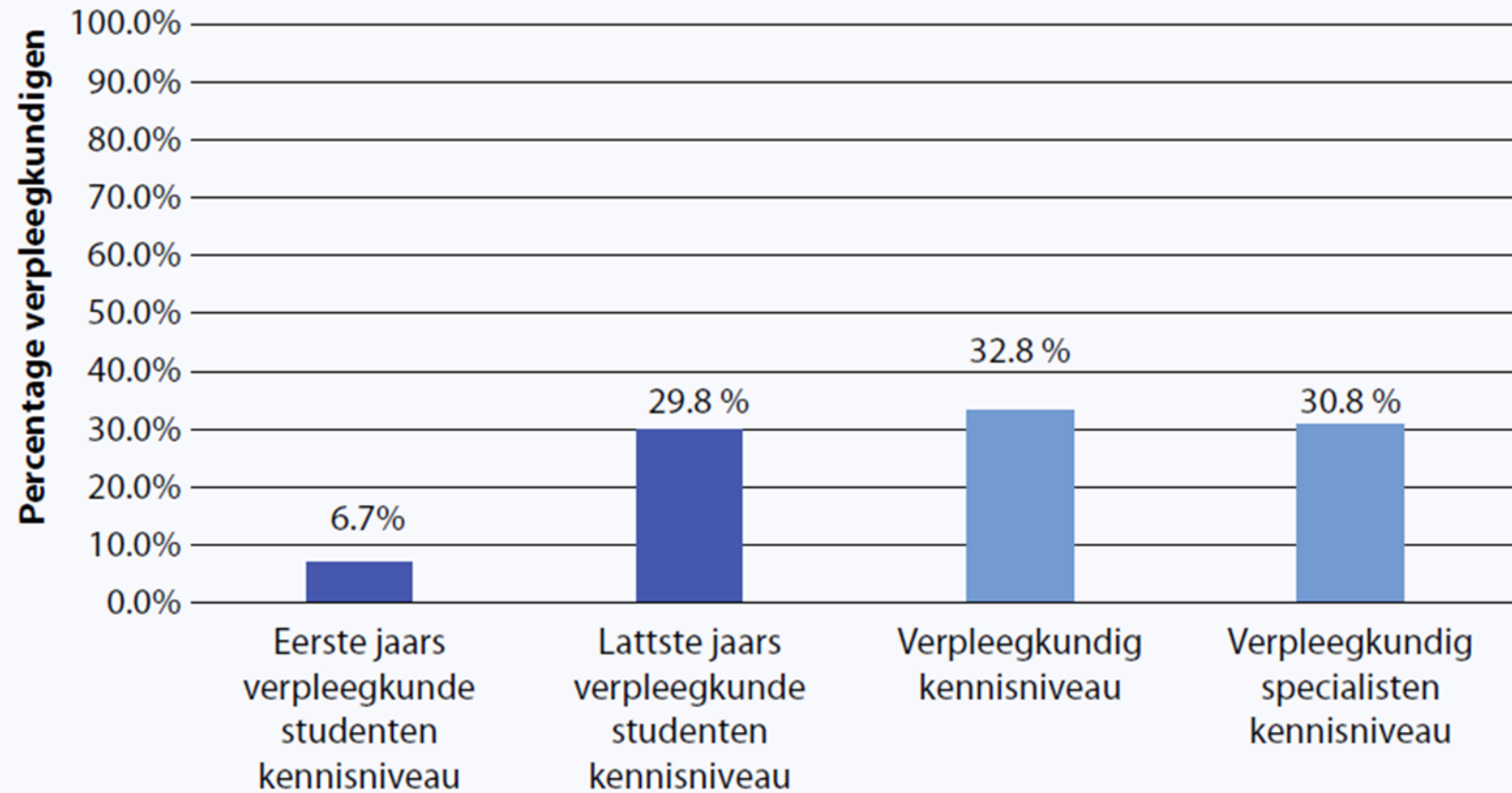


Table 1: Characteristics of participants with no missing on the Knowledge about Older Patients-Quiz (n=1743)

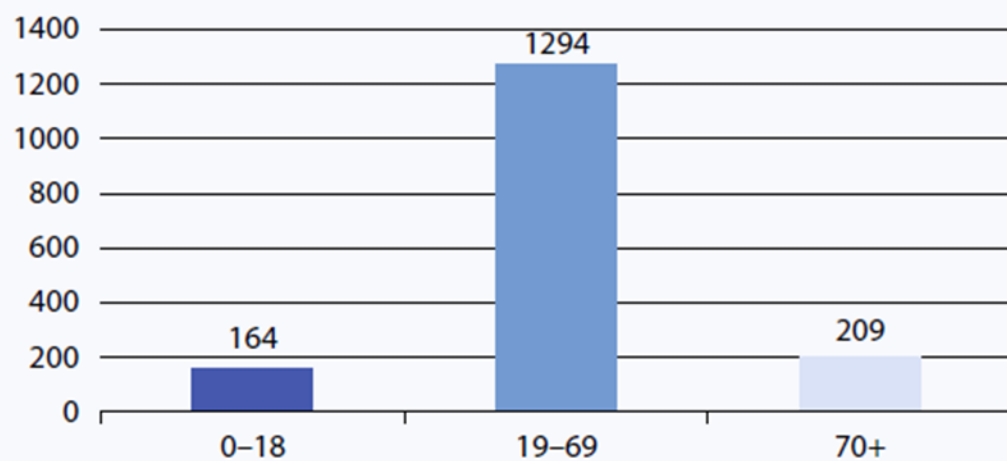
Characteristics	
Gender, female, n (%)	1590 (91.5%)
<i>Missing, n</i>	5 (0.3%)
Age, mean (SD)	38.7 (12.4)
<i>Missing, n</i>	122 (7.0 %)
Level of high school education (%)	
Preparatory secondary vocational education (4 years)	876 (50.3%)
School of higher general education secondary education (5 years)	686 (39.4%)
Pre-university education (6 years)	108 (6.2%)
<i>Missing, n</i>	73 (4.2%)
Level of nursing education, n(%)	
Vocational	607 (34.8%)
Bachelor	611 (35.1%)
In-service	479 (27.5%)
<i>Missing, n</i>	46 (2.6%)
Years of experience, mean (SD)	
15.81 (12.3)	
<i>Missing, n (%)</i>	25 (1.4%)
Type of ward where nurses currently working, n (%)	
Internal medicine	888 (50.9%)
Surgery specialties	595(34.1%)
Combinations ward with internal medicine and surgery specialties	218 (12.5%)
Unknown	3 (0.2%)
Different	39 (2.2%)
<i>Missing, n</i>	0 (0%)

Percentage verpleegkundigen volgens norm-groepen (n=1743)

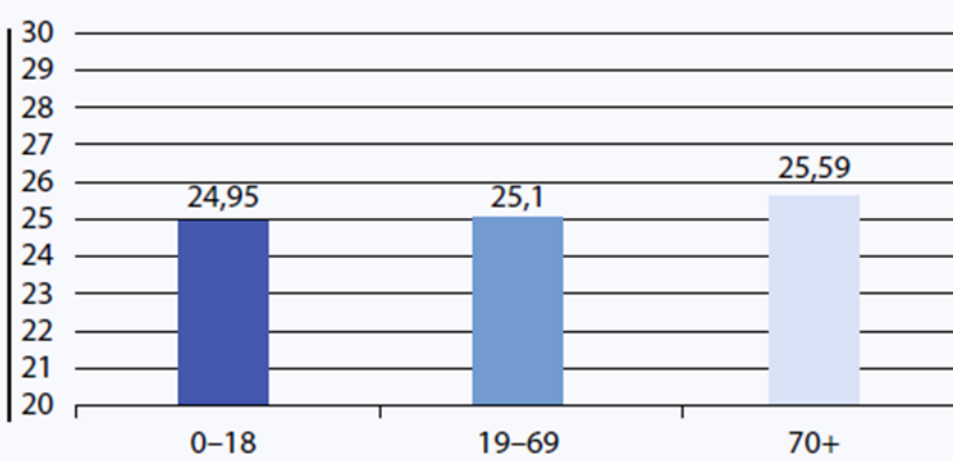


Norm-groepen Dikken 2016

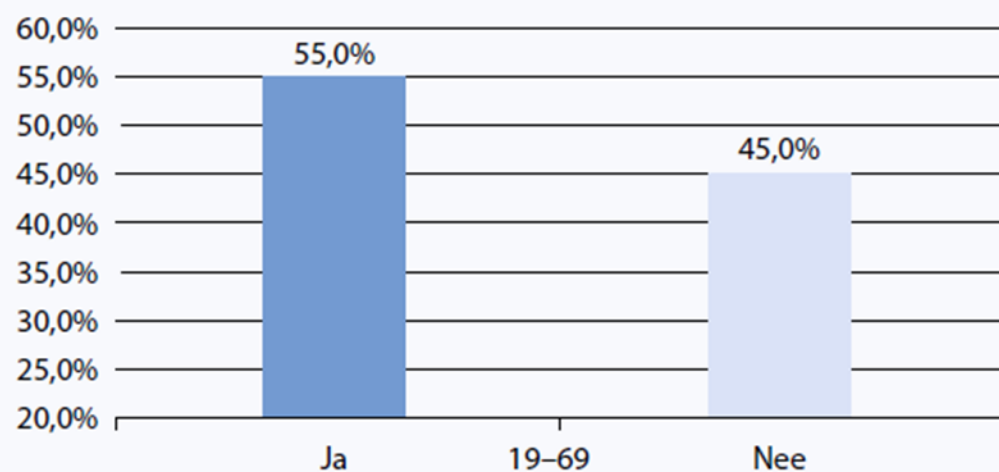
2A. Wat is uw favoriete leeftijdsgroep om mee te werken?



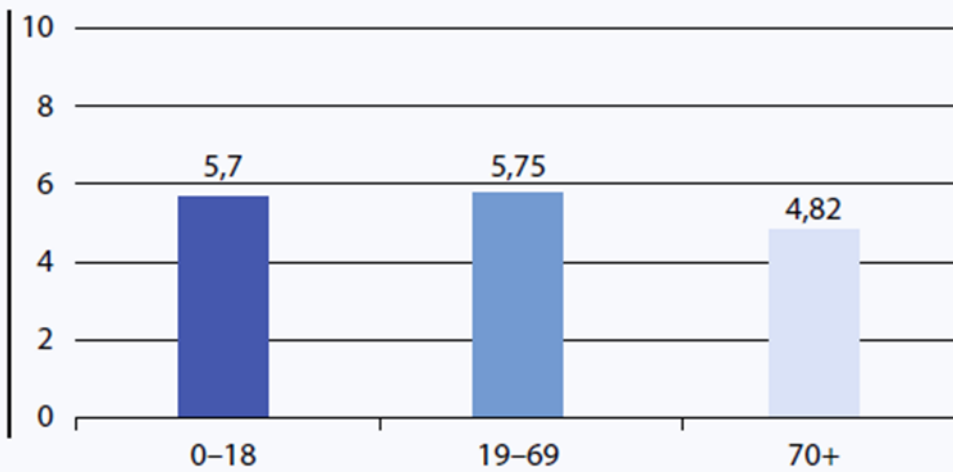
2B. Voorkeur voor patientenpopulatie in relatie met KOP-Q scores (0-30)



2A. Vindt u het moeilijk om voor ouderen te zorgen?



2D. Hoe kilkt u tegen de toename van het aantal ouderen in uw ziekenhuis aan? (schaal 0-10)



Oogsten eerste resultaten

- ☐ Publicaties (nat. / intern.)
- ☐ Congressen / Symposia (nat. / intern.)
- ☐ Vertaling resultaten praktijk
- ☐ Professionalisering consortium; subsidie / promotie / website;
www.renurse.nl



Unieke samenwerking van verpleegkundig onderzoekers

RENurse

RENurse (Research, Education, Nursing regarding Elderly) is opgericht om de kwaliteit van de verpleegkundige zorg aan ouderen in het ziekenhuis te verbeteren. Met het samenwerkingsonderzoeksprogramma wil RENurse bijdragen aan de verbetering van de kennis en benodigde vaardigheden van verpleegkundigen in de zorg voor ouderen in het ziekenhuis.

In dit consortium werken verpleegkundig onderzoekers uit 10 STZ-ziekenhuizen met elkaar samen.



Leden:



RENurse



stellingen

Mijn werkgever is verplicht om wetenschappelijk onderzoek
door verpleegkundigen te faciliteren

EBP en wetenschappelijk onderzoek zijn
essentieel voor de verpleegkundige professionalisering

EBP kost tijd,
wat ten koste gaat van de patiëntenzorg