

Martini Ziekenhuis Groningen

EBP

DCRF congres 2019



Jessica Cramer-Kruit
Henriëtte Smid-Nanninga

programma

- Introductie: wie zit er in de zaal?
- EBP
- Klinische onzekerheden
- Discussie
- Verpleegkundig onderzoek
- Renurse
- Discussie



Wie zit er in de zaal?



Wat is EBP?

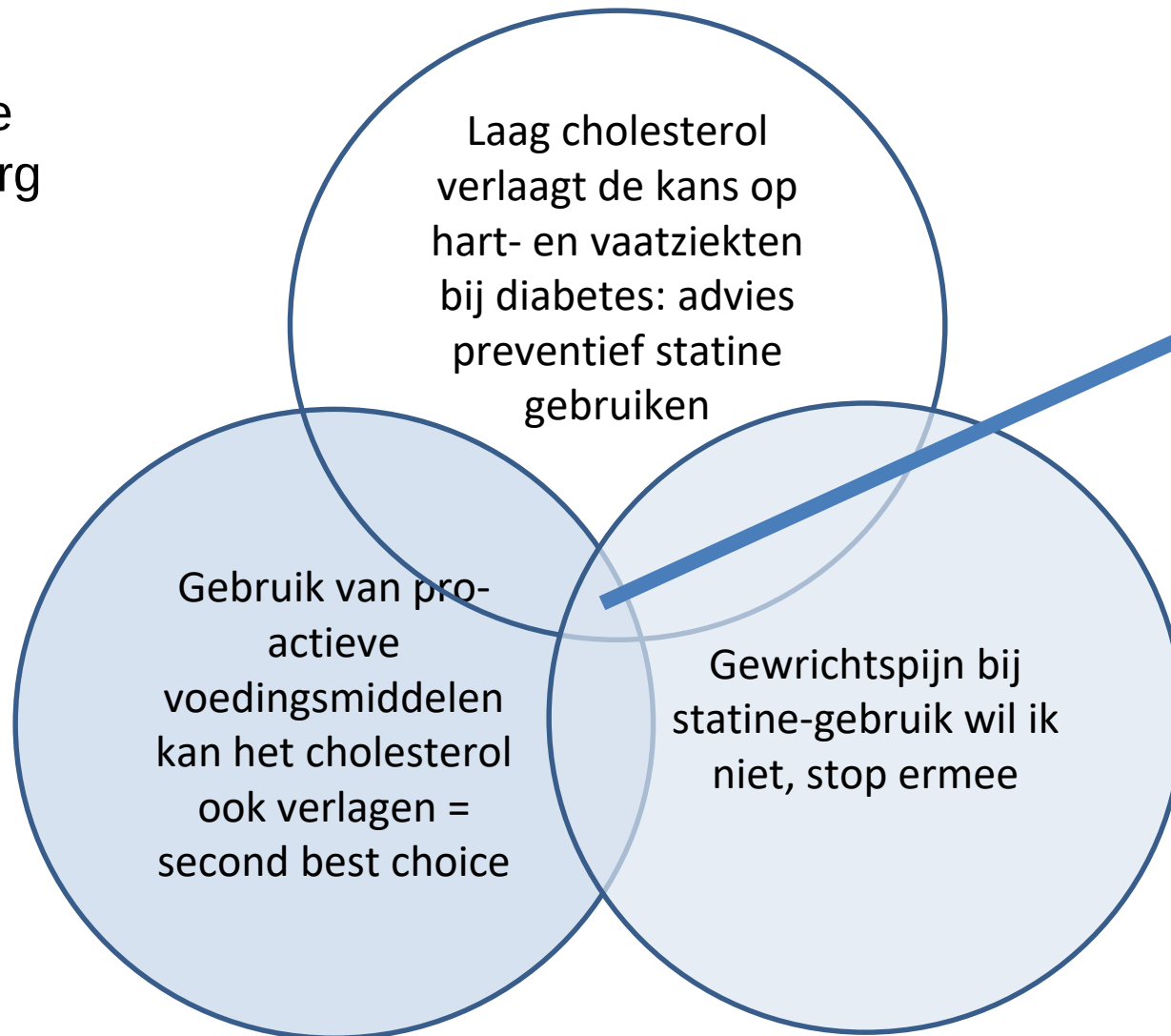
Evidence Based Practice (EBP) is het gewetensvol, expliciet en oordeelkundig gebruik van het huidige beste bewijsmateriaal om beslissingen te nemen voor individuele patiënten. De praktijk van evidence-based practice impliceert het integreren van individuele klinische expertise met het beste externe bewijsmateriaal dat vanuit systematisch onderzoek beschikbaar is, in combinatie met de voorkeuren, wensen en verwachtingen van de patiënt...

... binnen de eigen context.



Evidence Based Practice

Context:
preventieve
diabeteszorg



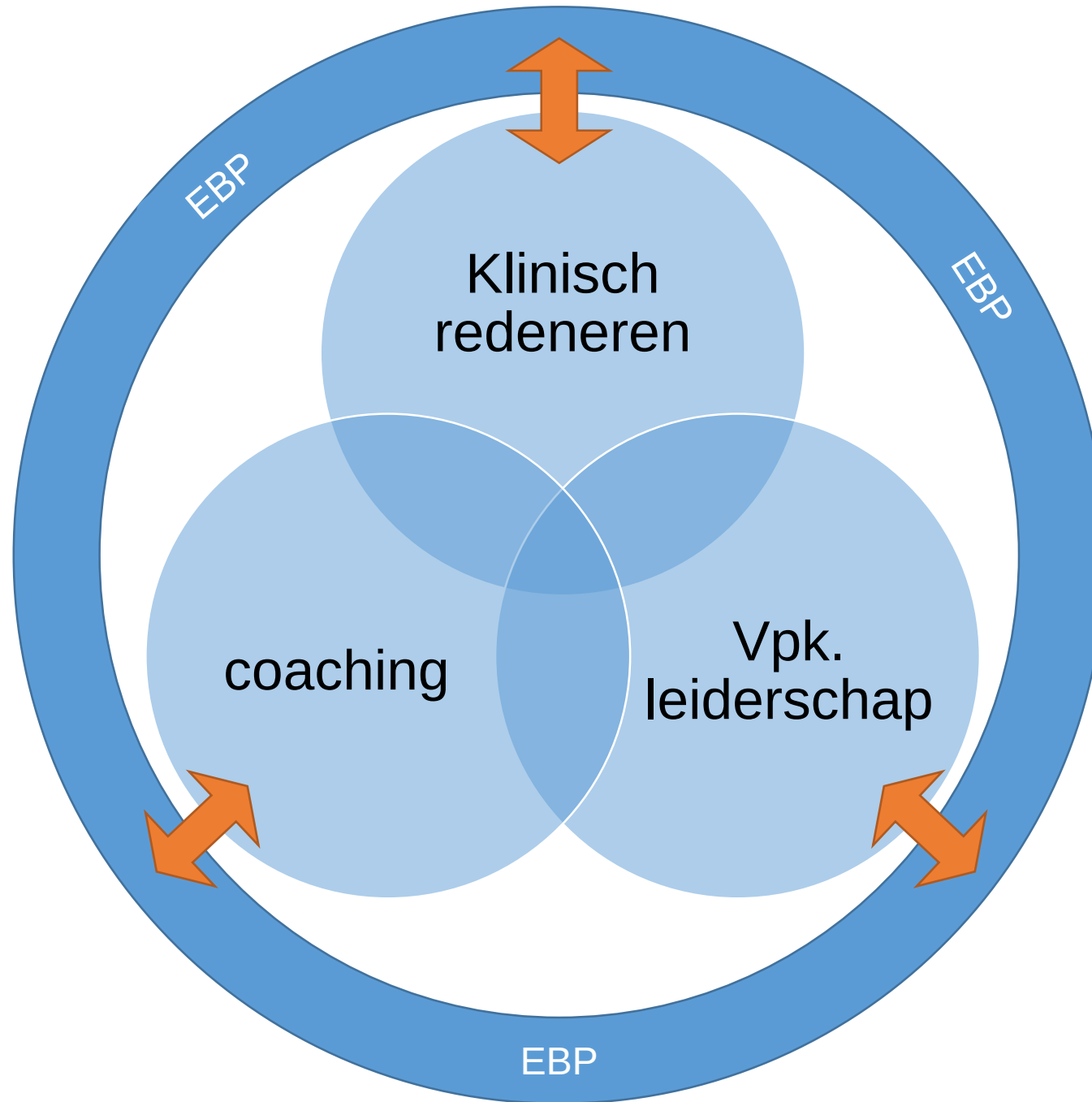
Beslissing: geen
statines, wel pro-
actieve middelen



linisch

**EBP is voorbehouden aan
HBO-verpleegkundigen**

EBP



EBP.....waarom?

- 30-40% van patiënten krijgt niet de zorg die overeenstemt met huidige wetenschappelijke inzichten ⁽¹⁾
- 20-25% krijgt zorg die niet nodig of potentieel schadelijk is ⁽¹⁾

1 GroIR, GrimshawJ. From best evidence to best practice: effective implementation of change in patients' care. Lancet 2003; 362: 1225–30

10 procent werkt niet

'Helft van ingrepen in ziekenhuis is niet bewezen'

15 april 2019 04:34

Aangepast: 15 april 2019 07:39



Archiefoto

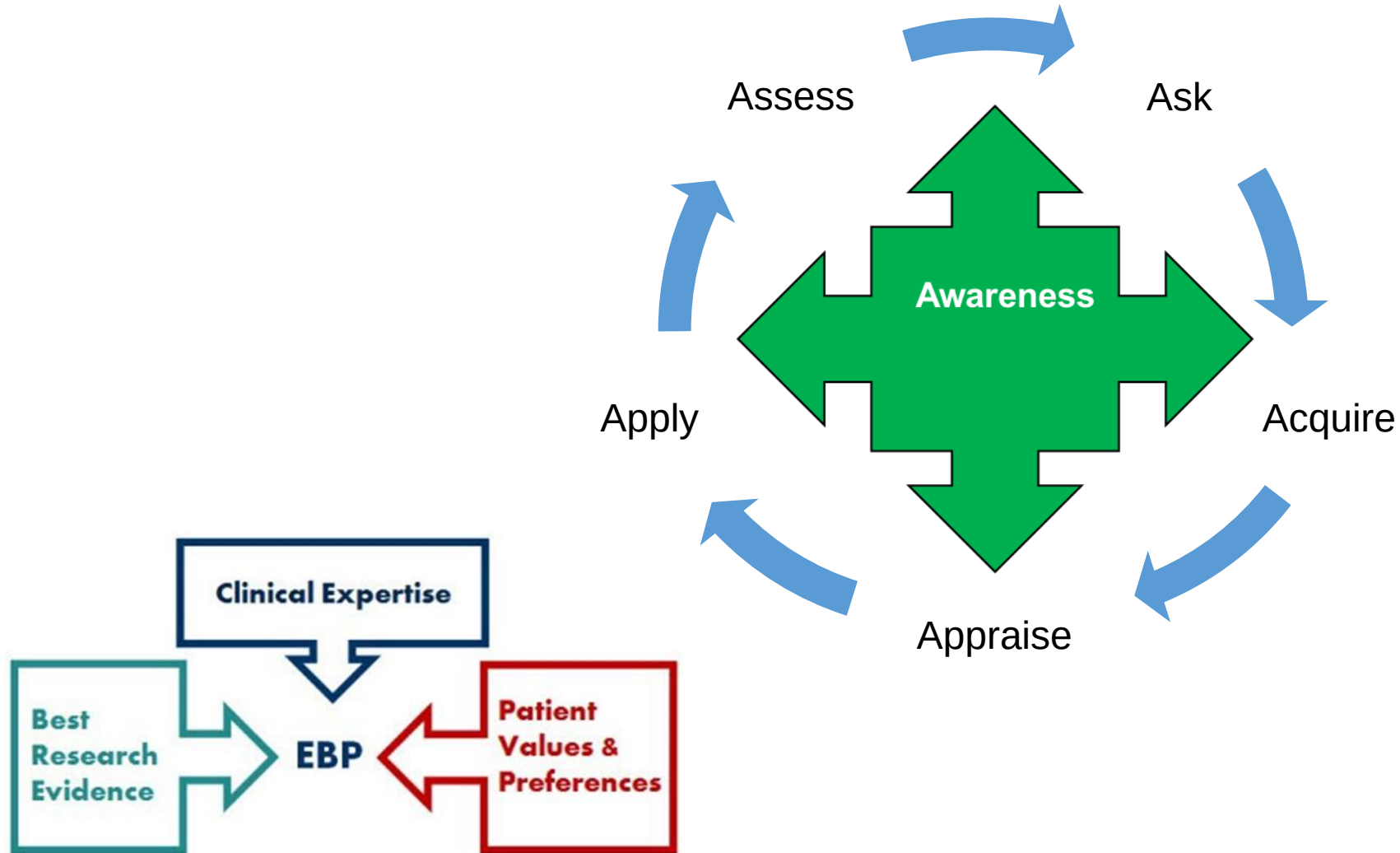
Van de helft van de ziekenhuiszorg is niet duidelijk of het wel echt effectief is. Van 5 tot 10 procent van de zorg is bewezen dat het zelfs niet werkt.

EBP is daarnaast.....

- Startpunt wetenschappelijk onderzoek
- Shared decision making
- Kwaliteit van zorg
- Kostenbesparing
- Werkdrukverlagend
- Multidisciplinair werken
- Etc.



Het EBP-Proces



ASK- het vinden van een vraag/formuleren

- Elke dag tot 15 beslismomenten waarvoor men meer informatie nodig heeft

Beslissingen gebeuren op basis van:

- Traditie: *we doen het altijd zo....*
- Een anekdote *vorig jaar hadden we precies zo'n geval....*
- Één artikel *volgens deze auteurs moet je in zo'n geval altijd...*
- Het advies van expert *in mijn ervaring is bij deze patiënten....*
- Financiële overweging *die dure middelen zijn toch niet echt beter....*

Oefenen: Klinische onzekerheden

- Pak een foto en bedenk hierbij vragen die je in de dagelijkse praktijk hebt (of vroeger hebt gehad)
- Turf hoeveel vragen per foto je hebt bedacht met elkaar
- Geef een top 3 terug aan de zaal
- 5 minuten





PICO

- P: patiënt/populatie
- I: interventie/behandeling
- C: waarmee wil je dit vergelijken
- O: wat wil je weten/onderzoeken/wat verwacht je?

Ezelsbruggetje:

Leidt I bij P tot O t.o.v. C?

Toets de PICO m.b.v. de vraag en pas zo nodig de PICO aan

Gestructureerd zoeken (PubMed)

P	Vrije zoekterm	#1	• #1 <u>OR</u> #2 <u>OR</u> #3 = #13
	Mesh term	#2	
	TIAB	#3	
I	Vrije zoekterm	#4	• #4 <u>OR</u> #5 <u>OR</u> #6 = #14
	Mesh term	#5	
	TIAB	#6	
C	Vrije zoekterm	#7	• #7 <u>OR</u> #8 <u>OR</u> #9 = #15
	Mesh term	#8	
	TIAB	#9	
O	Vrije zoekterm	#10	• #10 <u>OR</u> #11 <u>OR</u> #12 = #16
	Mesh term	#11	
	TIAB	#12	

Uiteindelijke zoekopdracht:
#13 AND #14 AND #15 AND #16



ZOEKTERMEN

P			I			C			O		
zoekterm		# ...	zoekterm		# ...	zoekterm		# ...	zoekterm		# ...
OR			OR			OR			OR		
MeSH		# ...	MeSH		# ...	MeSH		# ...	MeSH		# ...
OR			OR			OR			OR		
tiab		# ...	tiab		# ...	tiab		# ...	tiab		# ...
Search 1	alles samen met OR	#	Search 2	alles samen met OR	#	Search 3	alles samen met OR	#	Search 4	alles samen met OR	#

COMBINEREN

Search 1 AND Search 2 AND Search 3 AND Search 4 #

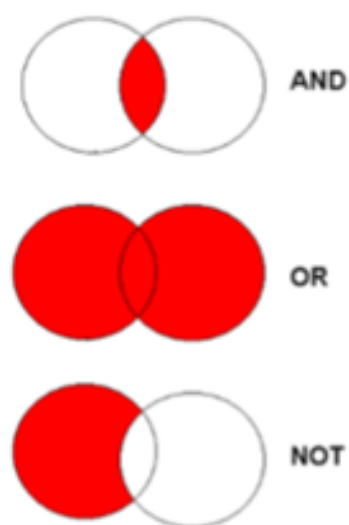
Is met deze combinatie niks te vinden, dan laat je één van de P,I,C,O weg of combineer met OR of NOT (zie schema hiernaast welk effect dit heeft)

ALTERNATIEVE COMBINATIES

Search ... AND/OR/NOT Search ... AND/OR/NOT Search ... AND/OR/NOT Search ...	#
Search ... AND/OR/NOT Search ... AND/OR/NOT Search ... AND/OR/NOT Search ...	#
Search ... AND/OR/NOT Search ... AND/OR/NOT Search ... AND/OR/NOT Search ...	#
Search ... AND/OR/NOT Search ... AND/OR/NOT Search ... AND/OR/NOT Search ...	#
Search ... AND/OR/NOT Search ... AND/OR/NOT Search ... AND/OR/NOT Search ...	#
Search ... AND/OR/NOT Search ... AND/OR/NOT Search ... AND/OR/NOT Search ...	#

TIPS

denk aan de mogelijkheden van booleaanse operatoren AND, OR, NOT
 Trunceren: gebruik een deel van een zoekwoord en sluit af met een *
 Gebruik van haakjes bv. Infection AND (caugh OR influenza)
 [tiab] zoekt in titel of abstract, dit kan de zoekopdracht verruimen



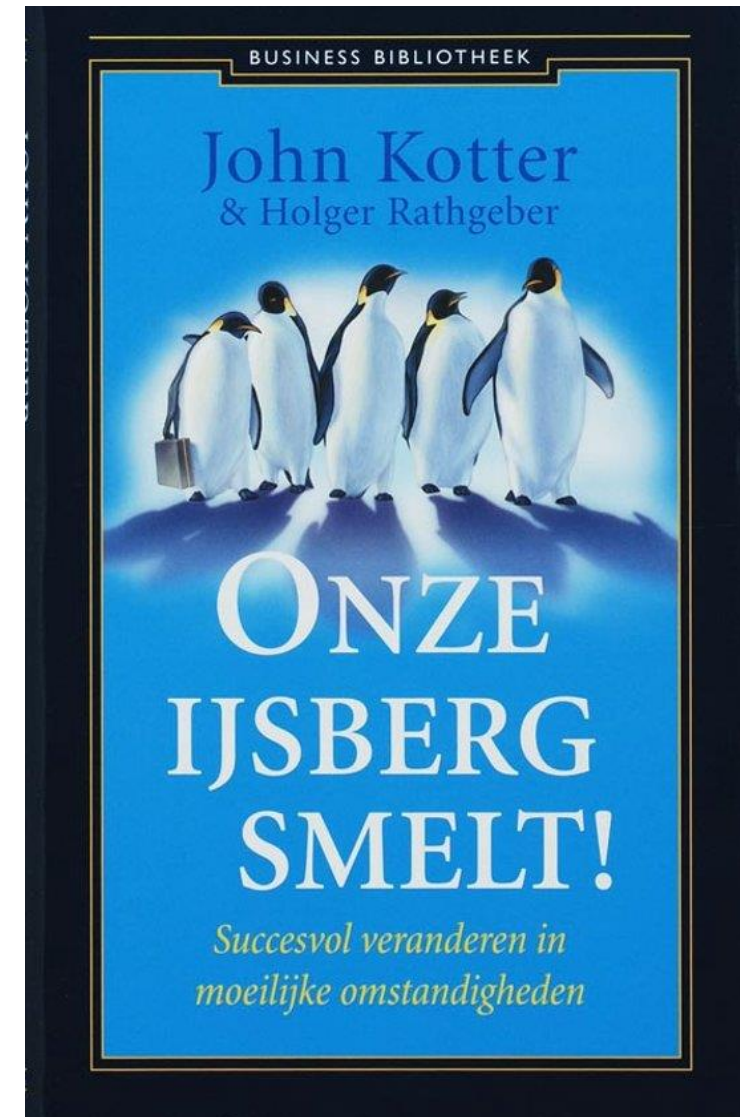
Implementatie van EBP proces....

- Randvoorwaarden
 - Bespreek tijdsinvestering
 - Goede ICT/Toegang tot literatuur/databases
- Tamtam maken



...EBP-uitkomst implementeren...

1. Creëer een gevoel van urgentie
2. Verzamel een leidend team
3. Ontwikkel een visie en strategie voor de verandering
4. Communiceer om draagvlak en betrokkenheid te creëren
5. Maak het anderen mogelijk om te handelen
6. Genereer korte termijnsuccessen
7. Houd het tempo hoog
8. Creëer een nieuwe cultuur



...of wetenschappelijk onderzoek

- Studentenonderzoek n.a.v. EBP-uitkomst
- Opzetten van (niet-) WMO onderzoek
- Kwalitatief en/of kwantitatief onderzoek

**UIT ONDERZOEK
IS GEBLEKEN
DAT ONDERZOEKEN
VEEL LEUKER IS
DAN ANTWOORDEN
VINDEN**

Loesje

Stelling

Onderzoeken uitgevoerd door afdelingsverpleegkundigen
hebben een grote kans om te mislukken

